



HEGALDIÀ
HÔPITAL DE JOUR



PSYCHOÉDUCATION SUR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

• Ensemble face aux difficultés de la vie

Au cours de sa vie, chaque personne peut, indépendamment de son âge ou de sa situation, être confrontée à un trouble psychique qui vient impacter son épanouissement personnel et social.

Loin d'être une fatalité ou le signe d'une quelconque faiblesse, ces difficultés nécessitent un accompagnement vers la re-découverte de soi et de sa capacité à rebondir.

Dans ce cadre, notre programme de soins propose une prise en charge pluridisciplinaire permettant à chacun d'accéder à une meilleure qualité de vie et d'acceptation de soi.

• Le programme de psychoéducation à l'épuisement professionnel pour renouer avec un rapport positif et efficace au travail

L'épuisement professionnel, plus communément appelé burn-out, génère des symptômes proches de la dépression (perte d'efficacité et d'adaptabilité, irritabilité, épuisement, troubles somatiques...).

Notre programme apporte aux patients une meilleure compréhension des mécanismes de l'épuisement. Il leur permet d'aller à la rencontre de leurs émotions, d'acquérir et de développer des clés favorisant l'adaptation et l'affirmation de soi afin de retrouver un meilleur équilibre dans leur rapport à eux comme au travail.





LE PARCOURS DE SOIN PERSONNALISÉ

Pour un équilibre durable, notre accompagnement est co-construit avec chacun des patients.

L'accueil personnalisé

Rencontrer / Écouter / Présenter

Organisation d'une rencontre avec des professionnels de santé pour évaluer et définir les objectifs à atteindre.

La participation aux ateliers thérapeutiques

Expérimenter / Comprendre / Échanger

Le patient participe à des séances collectives animées par des professionnels spécialisés.

La préparation à la sortie

Évaluer / Rebondir / Avancer

Le projet personnalisé de soins est réévalué durant les réunions pluridisciplinaires. En fin d'accompagnement, une attention particulière est portée sur «l'après» avec l'identification de différentes orientations possibles et les éventuelles connexions à créer auprès d'autres acteurs du territoire.

01

L'élaboration du projet personnalisé de soins

Concertner / Expliquer / Décider

En concertation avec la personne, l'équipe définit un programme de soins basé sur les compétences à développer pour permettre au patient de cheminer vers un mieux-être.

02

03

Le suivi individuel

Écouter / Cheminer / Renforcer

Les séances en ateliers collectifs sont renforcées par des entretiens individuels avec un soignant qui procède au suivi de l'acquisition des compétences et de la progression par rapport aux objectifs de soins.

04

05

HEGALDIA BAYONNE

14, chemin d'Amade
64100 Bayonne
Tel. 05 59 55 34 34

contact@hegaldia.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil tous les jours de
8h30 à 17h30
Admission sur prescription
médicale (médecin
psychiatre ou traitant)

HEGALDIA SUD LANDES

14, rue de l'entreprise
40230 S^t-Vincent-de-Tyrosse
Tel. 05 58 70 01 85

contact@hegaldia.fr