



HEGALDIÀ
HÔPITAL DE JOUR



PROGRAMME RÉSILIENCE

• Ensemble face aux difficultés de la vie

Au cours de sa vie, chaque personne peut, indépendamment de son âge ou de sa situation, être confrontée à un trouble psychique qui vient impacter son épanouissement personnel et social.

Loin d'être une fatalité ou le signe d'une quelconque faiblesse, ces difficultés nécessitent un accompagnement vers la re-découverte de soi et de sa capacité à rebondir.

Dans ce cadre, notre programme de soins propose une prise en charge pluridisciplinaire permettant à chacun d'accéder à une meilleure qualité de vie et d'acceptation de soi.

• Le programme résilience pour renouer avec le désir de vivre

On appelle résilience l'aptitude d'un individu à se construire et à vivre de manière satisfaisante en dépit de circonstances traumatiques.

Ce programme, à destination de personnes atteintes de dépression résistante ou de symptômes révélateurs d'un épisode de dépression (troubles de l'appétit, troubles du sommeil, perte de l'estime de soi, idées noires etc.) permet d'acquérir les compétences nécessaires pour surmonter les états dépressifs et favoriser la reconstruction positive.





LE PARCOURS DE SOIN PERSONNALISÉ

Pour un équilibre durable, notre accompagnement est co-construit avec chacun des patients.

L'accueil personnalisé

Rencontrer / Écouter / Présenter

Organisation d'une rencontre avec des professionnels de santé pour évaluer et définir les objectifs à atteindre.

La participation aux ateliers thérapeutiques

Expérimenter / Comprendre / Échanger

Le patient participe à des séances collectives animées par des professionnels spécialisés.

La préparation à la sortie

Évaluer / Rebondir / Avancer

Le projet personnalisé de soins est réévalué durant les réunions pluridisciplinaires. En fin d'accompagnement, une attention particulière est portée sur «l'après» avec l'identification de différentes orientations possibles et les éventuelles connexions à créer auprès d'autres acteurs du territoire.

01

L'élaboration du projet personnalisé de soins

Concertner / Expliquer / Décider

En concertation avec la personne, l'équipe définit un programme de soins basé sur les compétences à développer pour permettre au patient de cheminer vers un mieux-être.

02

03

04

Le suivi individuel

Écouter / Cheminer / Renforcer

Les séances en ateliers collectifs sont renforcées par des entretiens individuels avec un soignant qui procède au suivi de l'acquisition des compétences et de la progression par rapport aux objectifs de soins.

05

HEGALDIA BAYONNE

14, chemin d'Amade
64100 Bayonne
Tel. 05 59 55 34 34

contact@hegaldia.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil tous les jours de
8h30 à 17h30
Admission sur prescription
médicale (médecin
psychiatre ou traitant)